

OMRC mail magazine

温泉医科学研究所 HP <http://www.onsen-msrc.com/>

メールマガジン編集担当の主任研究員:後藤康彰です。
このメールは、温泉医科学研究所のメールマガジン登録をいただいた方、
温泉入浴指導員、温泉利用指導者講習会にご参画いただいた方、アンケート、
名刺交換をいただいた皆様にお送りしております。

<目次>

1. 所長挨拶

温泉医科学研究所長 早坂信哉

2. 【お知らせ】 第78回温泉気候物理医学会総会・学術集会演題募集中

3. 【お知らせ】 第6回(平成24年度)温泉入浴指導員養成講習会募集開始(3月16~17日)
温泉利用指導者・温泉入浴指導員研修・交流会募集中(2月21日)
(日本健康開発財団)

4. 【コラム】 ジャングルの溪流に流れる「楽園」温泉

(クロムトン温泉:タイ)

=====

1. 所長挨拶

温泉医科学研究所長 早坂信哉

=====

寒中お見舞い申し上げます。
平素より日本健康開発財団 温泉医科学研究所へのご指導、ご協力ならびに
当メルマガをお読みいただき、ありがとうございます。

昨年は研究所開設後初めての研究発表を、田沢湖温泉で5月に開催された
日本温泉気候物理医学会で行いました。8月には住民の大規模データを用いて、

入浴習慣が健康に与える影響を与えるとする研究論文が同学会雑誌に掲載されました。

また、私ごとで恐縮ですが、訪問入浴をテーマとした研究で「日本公衆衛生学会奨励賞」を受賞することができました。秋には「浴槽入浴」と「シャワー」のランダム化比較研究を行い、現在データを解析中です。今後「浴槽入浴」の良さを数値化し、順次発表をしていく予定です。

また大分県長湯温泉を有する竹田市との研究協力体制の構築、栃木県塩原温泉との共同研究も開始し、温泉地での研究も進めて参ります。お陰様で少しずつ新聞、雑誌のメディアに取り上げられることも増え、社会的認知度も増して参りました。

本年も、医科学的研究を通じて、日本固有の「温泉・入浴文化」の普及に研究所員一同、邁進する所存でございますので、引き続きご支援、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

=====

2.【お知らせ】 第 78 回温泉気候物理医学会総会・学術集会演題募集中

=====

日本の温泉医学をリードする標記学会が、2013 年 5 月 24 日(金)～25 日(土)に、大分県別府市(別府国際コンベンションセンター)で開催されます。

大会会長は九州大学別府病院の牧野直樹先生で、メインテーマは、「温熱医学の新たな展開と挑戦」。

温熱物理療法の最新治験、地球温暖化の現状、地熱発電と環境などのテーマにも焦点を当てられ、それらの第一線の研究者による講演が企画されています。

また、健康増進を目的とした温熱療法を実践している方々にも発表の機会が設けられておりますので、この機会に演題を提出されてはいかがでしょうか(締切 1 月 31 日(金))。

当研究所からも、早坂所長と私が研究成果を発表する予定です。

詳細は、大会ホームページをご覧ください。

URL: <http://onki2013.umin.ne.jp/index.html>

(後藤康彰)

=====

- 3.【お知らせ】 第6回(平成 24 年度)温泉入浴指導員養成講習会募集開始(3 月 16~17 日)
温泉利用指導者・温泉入浴指導員研修・交流会募集中(2 月 21 日)
(日本健康開発財団)

=====

本講習内容は、厚労省の「温泉利用プログラムを安全かつ適切に指導する能力に係る講習実施要領」に準拠しており、これまで 4,600 名が修了しています。

今年度最後となる第 6 回講習会を、3 月 16 日(土)~17 日(日)に、東京都千代田区(東京YWCA会館)で開催することとなりました。今回は土日開催で、参加しやすい日程となっております。

定員は 30 名で申し込み受け付けは、3 月 8 日(金)までとなっています。

1 月 21 日(月)に募集を開始しますので、詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://www.jph-ri.or.jp/guide/individual.html>

また、2 月 21 日(木)に江の島アイランドスパ(神奈川県藤沢市)で開催予定の「温泉利用指導者・温泉入浴指導員研修・交流会」まで、残り 1 カ月強となりました。引き続き参加者を募集していますので、お早めにお申し込みください。「温泉」でつながる様々な分野の皆さんが集まりますので、奮ってのご参加をお待ちしております。

お申込みはこちら:

<http://www.jph-ri.or.jp>

(後藤康彰)

=====

4.【コラム】 ジャングルの溪流に流れる「楽園」温泉

Klong Thom Hot pring, Thailand

=====

「楽園」を求める若者が、島に集う映画「ザ・ビーチ」。

撮影されたのは、タイの皮皮島やクラビで、ヨーロッパからのバックパッカーやダイバーに人気のビーチリゾートです。

そんなクラビ近郊のジャングルの中に、「楽園温泉」があると聞いて立ち寄ったのが、クローン・トーム温泉。

クラビからは車で1時間程度の熱帯雨林の公園内に位置しています。

ジャングルの奥から流れてくるお湯が滝つぼに落ちる手前が数段の岩棚になっていて、ちょうど手ごろなサイズの浴槽のようで、水着を着用して入ります。

着替える場所はありませんが、そんなことはマイペンライ(気にしません)。

湯加減はおおよそ38℃前後。

なめてみるとタイ料理よろしく激辛・・なわけありませんが、ほんものの「ジャングル風呂」で、秘境気分を味わえます。

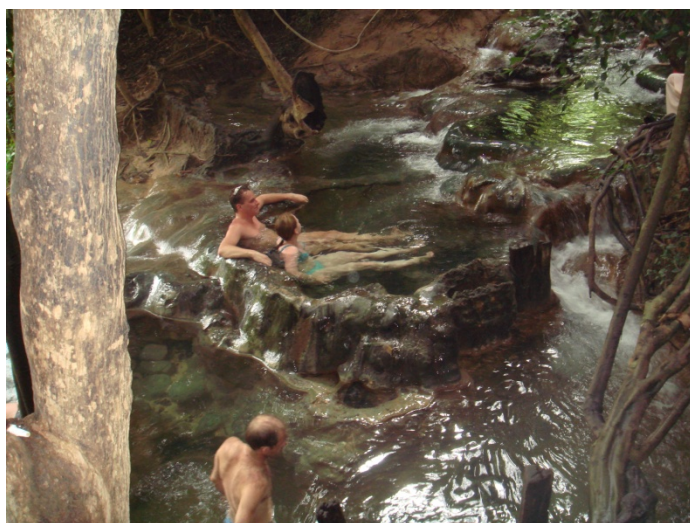
温泉の後には、フットマッサージやタイ式マッサージでとろとろに。

「ごくらく。ごくらく」。

クローン・トーム温泉(タイ国政府観光庁)HP:

<http://www.thailandtravel.or.jp/detail/sightseeing/?no=133>

(後藤康彰)



※このメールは、温泉医科学研究所のホームページでメルマガ配信登録をいただいた方、温泉利用指導者・温泉入浴指導員受講者で、メルマガ配信を希望された方、名刺交換をさせていただいた方、アンケートをされた方にお送りしております。

配信がご不要な方は、お手数ですが下記 URL にアクセスしていただき、「メルマガ解除」をお願い申し上げます。

解除 URL: <http://r34.smp.ne.jp/o/Pg/204668/9h4bJ1H7ci0D/out?stop=lg>

■発行: 温泉医科学研究所

<http://www.onsen-msrc.com/>

■編集: 主任研究員 後藤康彰

[mailto: ygoto@onsen-msrc.com](mailto:ygoto@onsen-msrc.com)

(c)Japan Health & Research Institute. All rights reserved